

# Waardevolle en praktische informatie opdoen vanuit je luie stoel!

Door de coronapandemie worden steeds meer trainingen en cursussen online aangeboden. Een greep uit de recensies van het online scholingsaanbod van Ergo Learning.

## E-learning *Versterk jezelf met NLP (deel 1)*



“Ik vind het een hele inspirerende e-learning, waarin ik veel heb geleerd over mezelf én waarbij ik handige tools krijg om in te zetten als ergotherapeut.

De opbouw is heel duidelijke

en afwisselend. Ik vind de uitleg prettig, vooral door de concrete voorbeelden van Ingrid en daarbij de koppeling naar je cliënt. En je wordt zelf goed aan het werk gezet door de duidelijke oefeningen. Ook worden er verbanden gelegd tussen de verschillende delen, dat is verhelderend. Kortom, een aanrader voor iedereen!”

Marieke van Alst, ergotherapeut

## E-learning *Ergotherapie en waardekaarten*



“Vanuit het theoretisch psychologisch concept van de ‘Acceptance and Commitment Therapy’ (ACT) leverde Patrick een waardevolle bijdrage aan de concrete vertaling van dit

concept naar de ergotherapie. De waardekaarten zijn een practice based interventie met een zichtbare theoretische grondslag van de ACT, pijn-vermijdingstheorieën, oplossingsgericht werken en sterke kantenbenadering. Waardekaarten helpen ergotherapeuten om met cliënten in gesprek te komen en meer handelingsflexibiliteit en handelen naar eigen waarden vorm te geven. Na het volgen van de e-learning kreeg ik zeer duidelijke handvatten over hoe ik dit als ergotherapeut aan kan pakken.

In een 7-stappenplan legt Patrick deze interventie uit en laat hij je binnen de e-learning ook zelf ervaren hoe het is om dit instrument voorgelegd te krijgen en als ergotherapeut uit te voeren. Visualisatie en krachtige symbolische interventies

die je kunt toepassen worden uitgelegd. De cursus is hiermee voor mij zeer de moeite waard. Als jij als ergotherapeut werkt met cliënten die chronische klachten hebben waarbij vermijding een rol speelt, is dit een zeer goede toevoeging op wat je al weet. Of je nu beginnend ergotherapeut bent of al veel ervaring hebt.”

Lennard Bijl, docent Ergotherapie

## E-learning *Ethiek in de paramedische praktijk*



“Een prettige en duidelijke cursus. Hij is ook heel praktisch waardoor je als vanzelf aan de slag gaat met onderwerpen als moreel beraad, dilemma's, waarden en normen. Ik

denk ook dat het goed is dat iedere zorgverlener zich bezighoudt met ethiek. Het verbetert niet alleen de zorg, maar kan ook een ondersteuning voor jezelf als zorgverlener zijn.”

Fatima Haring, logopedist

Kijk voor meer informatie op [ergolearning.nl](http://ergolearning.nl)

### Wie is Ergo Learning?

Nilke Duinkerken en Martine Peek zijn allebei ergotherapeut en socioloog. De mogelijkheid om online cursussen te volgen en accreditatiepunten te behalen misten zij in hun eigen vak. Naast de eerstelijnspraktijk Ergo Dichtbij startten zij in 2018 Ergo Learning op. Hier bieden zij e-learnings voor ergotherapeuten en andere paramedici aan die je gemakkelijk overal, wanneer je maar wilt kunt volgen.

Nilke en Martine vinden het belangrijk dat zij collega's waardevolle, relevante informatie kunnen aanbieden, die meteen van pas komt in de dagelijkse praktijk. Daarom worden de e-learnings samen met de hulp van experts opgesteld. 