

Indicatie ergotherapie bij COVID-19 en Long COVID

Ergotherapie stelt mensen in staat hun zelfstandigheid en draagkracht te behouden en te vergroten. Ergotherapeuten doen dit door functies, vaardigheden en strategieën te evalueren en deze in een activiteit effectief in te zetten. Dit kan door training, het aanleren van een andere manier van handelen, het inzetten van een hulpmiddel, of door de activiteit of de omgeving aan te passen.

De ergotherapie in de vroege herstelfase bij COVID-19 en bij Long COVID is gericht op het herstellen van de eigen regie in het dagelijkse functioneren als de klachten de uitvoer van dagelijkse activiteiten en (het naar wens) kunnen hervatten van de eigen rollen in het dagelijks leven in de weg staan.

Ergotherapie richt zich op één of meerdere van de volgende domeinen

- Vermoeidheidsklachten bij dagelijkse activiteiten
- Gevolgen van langdurige immobilisatie voor de uitvoer van dagelijkse activiteiten, zoals ernstige spierzwakte,
- Longproblematiek en /of ademhalingsproblemen bij de uitvoer van dagelijkse activiteiten,
- Cognitieve klachten, zoals geheugen- en concentratie problemen,
- Psychische klachten en slaapproblemen,
- Werkhervatting, waarbij het opbouwen van belastbaarheid in het werk en het versterken van het zelfmanagement centraal staan,
- (Over)belasting van de mantelzorger,
- Advisering bij hulpmiddelen en/of voorzieningen ten behoeve van uitvoer van dagelijkse activiteiten en participatie.