

Visie op nieuwe interventies binnen de ergotherapie

Versie 2.0 (juli 2025)

Introductie

Ergotherapeuten kiezen, zo veel als mogelijk, oplossingen die op bewijs gebaseerd zijn (evidence-based practice). Ergotherapie gaat altijd uit van drie elementen van bewijs: expertise en voorkeuren van de cliënt, professionele expertise van de ergotherapeut en het best beschikbare bewijs uit wetenschappelijk onderzoek. Daarbij spelen ook de maatschappelijke context en de praktijkcontext een rol in de keuzes die bij evidence-based werken gemaakt worden. Samen met de cliënt en diens naasten doorloopt de ergotherapeut een zorgvuldig proces om te komen tot de keuze van de ergotherapie-interventie. Het professioneel redeneren is een integraal onderdeel van het ergotherapieproces.¹

Snelle ontwikkeling van nieuwe behandelmethoden

In de zorg wordt continu geïnnoveerd, zo ook in de ergotherapie met het doel om de cliënten nog betere zorg te kunnen bieden. Vanuit nieuwe ontwikkelingen of nieuwe inzichten worden nieuwe interventies ontwikkeld. Voordat er wetenschappelijke onderbouwing is voor de mogelijke effectiviteit van een nieuwe interventie wordt de interventie vaak al opgepikt door de ergotherapeut en ingezet in therapeutische setting. De interventie is dan (nog) niet evidence-based.

Innovatie is van groot belang en levert een waardevolle bijdrage aan de ontwikkeling van het vakgebied. Net als veel andere paramedische zorgverleners maken ergotherapeuten soms gebruik van methoden en interventies uit verschillende vakgebieden en stromingen, denk aan ReAttach, Epiphora, en de polyvagaal-theorie. Er worden workshops of cursussen aangeboden voor zorgprofessionals waarmee je de methode of interventie leert toe te passen. Sommige scholingen zijn uitgebreider en hiermee kun je gecertificeerd coach of therapeut worden in een bepaalde methode of interventie. Tegelijkertijd roepen sommige van deze nieuwe interventies vragen op over de aansluiting bij het beroepsprofiel van de ergotherapeut.

Dit document wil duidelijkheid geven over hoe binnen de ergotherapie wordt omgegaan met nieuwe interventies.

Het toepassen van nieuwe interventies

Het [Beroepsprofiel Ergotherapeut](#) beschrijft het kerndomein, uitgangspunten en interventies van de ergotherapie. Het is belangrijk dat de interventie altijd aansluit bij het beroepsprofiel en te herkennen is als een ergotherapeutische behandeling. Daarom kunnen interventies die ook in andere vakgebieden worden ingezet wel ondersteunend zijn voor de ergotherapie behandeling, maar niet de basis vormen.

Ergotherapeuten die een opleiding gevolgd hebben in een bepaalde interventie zoals hierboven beschreven, kunnen zich naast het zijn van ergotherapeut profileren als gecertificeerd therapeut, bijvoorbeeld ReAttach- of Epiphora-therapeut. In de dagelijkse praktijk moet voor de client dan heel helder zijn of een ergotherapeutische behandeling wordt geleverd. Dat kan zoals hierboven

¹ Zie beroepsprofiel Ergotherapie

beschreven alleen als de nieuwe interventie wordt ingezet ter ondersteuning van de ergotherapie behandeling en niet de basis vormt.

Conclusie en aanbeveling

Als professioneel redeneren wordt toegepast kiezen ergotherapeuten, waar mogelijk, voor interventies die op de drie elementen van bewijs gebaseerd zijn. Het gebruik van nieuwe interventies in de behandelpraktijk kan waardevol zijn. Daarbij is het belangrijk om erop alert te zijn dat interventies die in diverse vakgebieden toepasbaar zijn, uitsluitend ingezet worden *ter ondersteuning van* een ergotherapeutische behandeling en niet de basis vormen.

Wij adviseren ergotherapeuten om kritisch te blijven kijken naar de toepasbaarheid van nieuwe interventies binnen het beroepsprofiel. Tegelijkertijd stimuleren wij onderzoek naar de effectiviteit van deze nieuwe interventies in de ergotherapie.