

Ergotherapeutische registratielijst voor een ADL-zelf- verzorgingsobservatie

Handleiding & formulier



Nederlandse
Vereniging voor
Ergotherapie

Auteurs:

C. Ummels, V. Lahaye

ISBN 90-5189-744-8

<http://www.ergotherapie.nl>
nve@ergotherapie.nl

<http://www.lemma.nl>
infodesk@lemma.nl

© 2001, Nederlandse Vereniging voor Ergotherapie (NVE), Kaap Hoorndreef 56B, 3563 AV Utrecht

Nederlandse Vereniging voor Ergotherapie (NVE)

Aangesloten bij: World Federation of Occupational Therapists (WFOT) en Committee of Occupational Therapists for European Communities (COTEC)

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voorzover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikel 16b Auteurswet 1912 j° het Besluit van 20 juni 1974, Stb. 351 zoals gewijzigd bij Besluit van 23 augustus 1985, Stb. 471 en artikel 17 Auteurswet 1912, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoedingen te voldoen aan de Stichting Reprorecht, Postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp. Voor het overnemen van één of meer gedeelten uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16 Auteurswet 1912) dient men zich tot de uitgever te wenden.

Omslagontwerp en typografie: Twin Design BV, Culemborg



Inhoud

1	Achtergrondinformatie	4
1.1	Doel van de standaard registratielijst	4
1.2	Beoogde doelgroep en gebruiksmogelijkheden	4
1.3	Totstandkoming standaard	4
1.4	Gemaakte keuzes en uitgangspunten	4
2	Handleiding registratielijst	5
	Literatuur	6
	Standaard registratielijst ADL-zelfverzorgingsobservatie	

1 Achtergrondinformatie

1.1 Doel van de standaard registratielijst

Het doel van deze standaard registratielijst is het uniformeren van het afnemen van een ADL-zelfverzorgingsobservatie (ADL = activiteiten van het dagelijks leven). Deze observaties worden veelvuldig door artsen bij de ergotherapie aangevraagd, met als doel inzicht te krijgen in de mate van zelfstandigheid van de cliënt met betrekking tot de zelfverzorging. Gekozen is voor de term *zelfverzorging* en niet voor de veel gebruikte term 'persoonlijke verzorging', omdat deze laatste term onvoldoende het zelf handelen door de cliënt benadrukt. Om hierop meer de nadruk te leggen wordt voor de term *zelfverzorging* gekozen. Met verzorgen wordt hier bedoeld: zorg besteden aan zijn eigen uiterlijk en/of gezondheid.

Uniformiteit in handelen draagt bij tot verbetering van de kwaliteit van zorg. Tevens ondersteunt de standaard registratielijst de ergotherapeut bij het maken van keuzes tijdens de behandeling van de cliënt.

1.2 Beoogde doelgroep en gebruiksmogelijkheden

Deze standaard registratielijst is ontwikkeld voor alle ergotherapeuten die werkzaam zijn met cliënten vanaf acht jaar, in een instelling als ergotherapeut-behandelaar.

De standaard registratielijst is bruikbaar wanneer het huidige functioneren van een cliënt met betrekking tot de ADL-zelfverzorging, in kaart moet worden gebracht. De standaard registratielijst ondersteunt de ergotherapeut bij het stellen van prioriteiten binnen de behandeling. Tevens kan de lijst ter ondersteuning dienen bij de ontslagbestemming van een cliënt. Dit kan bijvoorbeeld zijn om een advies te geven omtrent ontslag uit een instelling, of om te beoordelen of een cliënt in zijn thuissituatie zelfstandig kan functioneren. Tevens kan de standaard registratielijst gebruikt worden ter evaluatie en overdracht of als eindrapportage.

1.3 Totstandkoming standaard

De standaard is totstandgekomen op de volgende wijze. Op de eerste plaats is (inter)nationale literatuur bestudeerd en zijn 33 beschikbare ADL-lijsten geanalyseerd. Uit de beschikbare lijsten bleek dat er geen uniformiteit bestaat op het gebied van ADL-lijsten (zowel terminologie als categorie).

Op basis van deze twee gegevensbronnen is een eerste opzet gemaakt van een ADL-standaard. Bij het opstellen van de standaard zijn het *Beroepsprofiel Ergotherapeut*, het *Canadian Model of Occupational Performance (CMOP)* en de *ICIDH-2* uitgangspunt geweest.

Vanuit de Canadian Occupational Performance Measure (COPM) wordt de methodiek gehanteerd dat de cliënt zelf met behulp van cijfers aangeeft welke activiteiten de meeste prio-

riteit hebben voor behandeling. Deze denkwijze is ook opgenomen in de ADL-standaard.

De concept ADL-standaard is vervolgens voorgelegd aan 37 instellingen en het commentaar is verwerkt in de definitieve versie.

1.4 Gemaakte keuzes en uitgangspunten

Voorafgaand aan de ontwikkeling van de standaard registratielijst is er een aantal keuzes gemaakt:

- Zoals eerder vermeld is de standaard registratielijst uitsluitend bestemd voor ergotherapeuten. Door het gebruik van deze lijst bij een ADL-zelfverzorgingsobservatie krijgt de ergotherapeut een zo volledig mogelijk beeld van de mate van zelfstandigheid van een cliënt. Om de volledigheid te kunnen waarborgen is er bij het opstellen van de standaard registratielijst gekozen voor het toevoegen van alle relevante handelingen met betrekking tot de ADL-zelfverzorging. Dit resulteert in een uitgebreide en volledige registratielijst.
- Er is uitgegaan van het kennis- en vaardigheidsniveau zoals dat te verwachten is van een in de praktijk werkzame ergotherapeut.
- Bij het maken van keuzes voor verdere behandeling, op basis van de verkregen gegevens uit de ADL-zelfverzorgingsobservatie, dient de ergotherapeut rekening te houden met de persoonlijke gewoonten, wensen, waarden en normen van de cliënt.
- Binnen de ADL-zelfverzorging is gekozen voor de volgende onderdelen: bedactiviteiten, zich verplaatsen binnenshuis, toiletgang, zich uitkleden, zich wassen, zich afdrogen, zich aankleden en uiterlijke/lichamelijke verzorging. Voor deze afbakening is gekozen, omdat dit de zelfverzorgingshandelingen zijn die het meest door ergotherapeuten geobserveerd worden. Het ontbijt is bijvoorbeeld ook een activiteit die binnen de kaders van ADL-zelfverzorgingsactiviteiten past, maar is niet aan deze registratielijst toegevoegd omdat deze activiteit in mindere mate door ergotherapeuten geobserveerd wordt. Wel bestaan er voor het observeren van eetactiviteiten aparte lijsten.
- Er is gekozen om de standaard registratielijst te ontwikkelen voor cliënten vanaf acht jaar. Bij mensen met een normale ontwikkeling mag vanaf deze kalenderleeftijd aangenomen worden dat iemand zichzelf kan verzorgen, voor wat betreft bedactiviteiten, zich verplaatsen binnenshuis, toiletgang, zich uitkleden, zich wassen, zich afdrogen, zich aankleden en uiterlijke/lichamelijke verzorging. Hierbij dient men rekening te houden met het feit dat bepaalde zelfverzorgingshandelingen, bijvoorbeeld gelaatshaar verwijderen, pas vanaf een bepaalde leeftijd uitgevoerd dienen te worden.

2 Handleiding registratielijst

In deze handleiding van de standaard registratielijst voor een ergotherapeutische ADL-zelfverzorgingsobservatie wordt toegelicht hoe de lijst moet worden ingevuld.

Het registratieformulier kan voor drie observaties worden gebruikt. In de kolom waarin de score wordt weergegeven kan bovenaan de observatiedatum worden ingevuld. Op deze manier kan een vergelijking worden gemaakt, voor dezelfde onderdelen, op verschillende momenten of wordt duidelijk dat de ADL-observatie op verschillende momenten heeft plaatsgevonden. Aan het einde van het observatieformulier is ruimte voor een eindconclusie, uitgebreide opmerkingen en cetera.

Gegevens cliënt

Allereerst dienen de gegevens van de cliënt ingevuld te worden. Deze zijn voor het afnemen van de ADL-zelfverzorgingsobservatie al bekend en dienen dan ook voor het afnemen van de observatie ingevuld te worden.

Hoofdonderdelen

Vervolgens wordt tijdens het afnemen van de observatie de standaard registratielijst ingevuld. Deze bestaat uit negen hoofdonderdelen.

Bedactiviteiten

Alle vereiste activiteiten die plaatsvinden vanaf het ontwaken tot en met het uit bed komen. Dit zijn activiteiten die zich bij het bed afspelen.

Zich verplaatsen binnenshuis

Zich voortbewegen in huis.

Toiletgang

Het geheel van vereiste handelingen bij het doen van zijn behoefte.

Zich uitkleden

Zich van de kleren ontdoen.

Zich wassen

Zijn eigen lichaam reinigen met water en eventueel zeep.

Zich afdrogen

Zijn eigen lichaam droog maken.

Zich aankleden

Kleding aantrekken; hiertoe behoort ook het aantrekken van schoeisel, gebruik van ceintuur en bretels. Prothesen en orthesen worden vaak tijdens het kleden aangebracht, zodat deze items onder het hoofdonderdeel 'zich aankleden' zijn toegevoegd.

Uiterlijke/lichamelijke verzorging

Zorg besteden aan zijn eigen uiterlijk en/of gezondheid.

Overige vaardigheden

Resterende, binnen het ochtendritueel, vereiste handelingen. Deze handelingen hebben geen vaste plaats binnen het ochtendritueel, omdat deze tijdens verschillende handelingen kunnen voorkomen. Ze zijn echter wel essentieel en dus waardevol om in de lijst te vermelden.

Tijdens het afnemen van de observatie heeft de ergotherapeut zes *scoremogelijkheden*, om de mate van zelfstandigheid van de cliënt binnen een bepaald onderdeel van de ADL-zelfverzorging te bepalen.

Toelichting op score

1 = normaal	Functioneren stemt overeen met leeftijd en sociale achtergronden.
2 = onafhankelijk, maar verminderd	Functioneren is minder dan kan worden verwacht gezien leeftijd en sociale achtergronden. De vaardigheid kan echter zonder hulp van derden worden uitgevoerd.
3 = moeizaam/pijnlijk	De vaardigheid kan uitgevoerd worden, de belasting van de vaardigheid kost onevenredig veel energie of veroorzaakt pijn of toename in pijn.
4 = met gebruik van hulpmiddelen/aanpassingen	Het uitvoeren van de vaardigheid is alleen mogelijk met behulp van hulpmiddelen en/of aanpassingen.
5 = met steun/hulp van derden	Het uitvoeren van de vaardigheid is alleen mogelijk met steunpunten en/of hulp van derden.
6 = onmogelijk	Het uitvoeren van de vaardigheid is niet mogelijk. Als de vaardigheid uitgevoerd kan worden met hulpmiddelen of derden, die niet voor handen zijn, dan is de vaardigheid onmogelijk.

In de standaard registratielijst dient de betreffende score aangegeven te worden door middel van het zetten van het nummer van de gekozen score in het vakje onder de datum waarop de observatie plaatsvindt.

Indien een bepaald onderdeel voor een cliënt niet van toepassing is, dient hier 'N.V.T.' ingevuld te worden.

Aanvulling score

De nu volgende 'bijzonderheden', 'opmerkingen' en 'grootste probleem van cliënt', kunnen zowel tijdens of direct na de observatie ingevuld worden.

Bijzonderheden

In de kolom 'bijzonderheden' kan de ergotherapeut de gekozen score motiveren of kan hij/zij aangeven wat de uitgangshouding van de activiteit was. Bij 'bijzonderheden' dient de ergotherapeut:

- *Bij score 1*; niets aan te geven. Spreekt namelijk voor zich.
- *Bij score 2*; aan te geven waarom de cliënt de activiteit verminderd uitvoert.

Bijvoorbeeld: als gevolg van een reumatische aandoening heeft iemand een verminderde handkracht en moeten er regelmatig pauzes worden genomen.

- *Bij score 3*; aan te geven waarom de cliënt de handeling traag en/of moeizaam uitvoert.

Bijvoorbeeld: als gevolg van een neurologische stoornis als M. Parkinson kan een cliënt ondanks de motorische beperkingen die hij door deze ziekte heeft, zelfverzorgingshandelingen zelfstandig uitvoeren, echter zeer traag en moeizaam.

- *Bij score 4*; aan te geven welke hulpmiddelen de cliënt gebruikt.

Bijvoorbeeld: Cliënt trekt kousen aan met behulp van easy slide.

- *Bij score 5*; aan te geven waarom de cliënt fysieke ondersteuning nodig heeft en hoe deze eruit ziet.

Bijvoorbeeld: als gevolg van een motorische stoornis of evenwichtsstoornissen heeft iemand fysieke ondersteuning nodig in de vorm van steun bieden aan de heupen tijdens het traplopen.

- *Bij score 6*; aan te geven waarom de cliënt de handeling niet kan uitvoeren.

Bijvoorbeeld: als gevolg van een motorische stoornis of een stoornis in de neuropsychologische functies.

Opmerkingen

Tevens is er binnen de standaard registratielijst ruimte voor de ergotherapeut om eventuele 'opmerkingen' te noteren. Hier kan bijvoorbeeld ingevuld worden:

- Aan te vragen hulpmiddelen.
- Nader te onderzoeken stoornissen die eventueel aan het disfunctioneren ten grondslag liggen.
- Overleg dat je moet plegen met overige betrokken disciplines.
- Et cetera.

Grootste probleem van cliënt

Bij 'grootste probleem van cliënt' dient de ergotherapeut in te vullen wat (indien dit te achterhalen is) de cliënt zelf bij het betreffende hoofdonderdeel als grootste probleem ervaart. Dit is van belang om de prioriteiten binnen de behandeling te kunnen stellen.

Literatuur

Baptiste, S., A. Carswell en M. Law, e.a. *Canadees Meetinstrument voor handelingen en vaardigheden*. Vertaald door Duijn van, H.M., A.A. Niezen en M. Cardol e.a. vanuit The Canadian Occupational Performance Measure. Amsterdam 1999.

Beroepsprofiel Ergotherapeut, NVE, Utrecht 1999, Lemma.

Bisschop, M.H. en E.M. Eijffinger, Maak je verwijzer wijzer; Introductie van de A-one als ergotherapeutisch meetinstrument. *Nederlands Tijdschrift voor Ergotherapie*, nr. 2, 1998, p. 61-67.

Brouns, G., *Zelfzorgtheorie van Orem*. Kavannah, Dwingeloo, 1993.

Christiansen, C., *Ways of living: self-care strategies for special needs; A social framework for understanding self care intervention*. Kavannah, Dwingeloo, 1993.

Dedding, C., M. van Duijn, A. Niezen, Beleving cliënt is nu meetbaar. *Nederlands Tijdschrift voor Ergotherapie*, nr. 2, april 2000, p. 9-14.

Dencker, K. en C.G. Gottfries, Activities of daily living ratings of elderly people using Katz' ADL index and GBS-M scale. *Scandinavian journal of caring sciences*, nr. 9, 1995, p. 35-40.

Edmans, E. en J. Webster. The Edmans ADL index: validity and reliability. *Disability and rehabilitation*, nr. 11, 1997, p. 465-476.

Froeberg, C., *De ICIDH: toepassingsmogelijkheden binnen de ergotherapie op het gebied van de ADL-zelfverzorging*. Hogeschool Limburg, Heerlen, 1990.

Grady, J., *Zelfredzaamheid, ADL, Basiszorg*. De Tijdstroom, Lochem, 1986.

ICIDH-2: Internationale classificatie van het menselijk functioneren. Nederlandse vertaling van het Beta-2 voorstel, volledige versie, RIVM Bilthoven, 1999.

Kempen, G.I.J.M., A.M. Myers en L.E. Powell. Hierarchical structure in ADL en IADL: Analytical assumptions and applications for clinicians and researchers. *Journal of clinical epidemiology*, nr. 11, 1995, p.1299-1305.

Lincoln, N.B. en J.A. Edmans. A Re-validation of the Rivermead ADL scale for Elderly Patients with stroke. *Age and Ageing*, nr. 19, 1990, p. 19-24.

Meshcima, S., G. Truman, D.S. Smith e.a. Functional outcome following thalamic haemorrhage: relationship between motor en cognitive functions and ADL. *Disability and Rehabilitation*, nr. 11, 1997, p.459-464.

Sonn, U., Longitudinal studies of dependence in daily life activities among elderly persons. *Scandinavian journal of rehabilitation medicine*, nr. 1, 1996, p. 2-25.

Vos-van Bockxmeer, M.T.E. en A. Diepeveen. In de kleren gestoken; implementatie van het PDL-aspect 'gekleed worden'. *Nederlands Tijdschrift voor Ergotherapie*, nr. 5, 1996, p.200-204.

Wilm, H.U., M.M. Baltes en S. Kanowski, Demenzerkrankungen und Alltagskompetenz: Effekte auch jenseits von ADL und IADL. *Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie*, nr. 31, 1998, p.263-270.

Wolf, H., Assessments for Activities of Daily Living and Instrumental Activities of Daily Living: their use by Community-based Health service Occupational therapists working in Physical Disability. *British Journal of Occupational Therapy*, nr. 8, 1997, p.359-364.

Standaard registratielijst ADL-zelfverzorgingsobservatie

Observatie uitgevoerd door:

Naam ergotherapeut:

Bereikbaar op:

Telefoonnummer:

Gegevens van de cliënt

Naam:

Medische diagnose:

Geboortedatum:

Afdeling/kamernummer:

Zorgverzekeraar:

Bijzonderheden:

Onderdeel bedactiviteiten				
1 = normaal		5 = met steun/hulp van derden		
2 = onafhankelijk, maar verminderd		6 = onmogelijk		
3 = moeizaam/pijnlijk		N.V.T. = niet van toepassing		
4 = met gebruik van hulpmiddelen/aanpassingen				
	Datum			Bijzonderheden
	Score			
Bedalarm/halofoon bedienen				
Wekker (uit)zetten				
Zich verplaatsen in bed				
Omrollen				
Dekens wegslaan				
Tot zit komen op bedrand				
Voorwerp van/uit nachtkastje pakken				
Bedlamp bedienen				
Pantoffels aantrekken				
In/uit bed gaan				
Transfer bed-rolstoel				
Opmerkingen				
Grootste probleem van cliënt				

Onderdeel zich verplaatsen binnenshuis				
1 = normaal		5 = met steun/hulp van derden		
2 = onafhankelijk, maar verminderd		6 = onmogelijk		
3 = moeizaam/pijnlijk		N.V.T. = niet van toepassing		
4 = met gebruik van hulpmiddelen/aanpassingen				
	Datum		Bijzonderheden	
	Score			
<i>Lopen</i>				
Zich verplaatsen				
Deur openen				
Licht aan/uit				
Deur sluiten				
Trap op lopen				
Trap af lopen				
Zich omdraaien				
<i>Rolstoel rijden</i>				
Vooruit rijden				
Achteruit rijden				
Draaien				
Drempel				
Deur openen				
Deur sluiten				
Bedienen rem				
Bedienen armleggers				
Bedienen beensteunen				
Transfer rolstoel-traplift				
Opmerkingen				
Grootste probleem van cliënt				

Onderdeel toiletgang				
1 = normaal		5 = met steun/hulp van derden		
2 = onafhankelijk, maar verminderd		6 = onmogelijk		
3 = moeizaam/pijnlijk		N.V.T. = niet van toepassing		
4 = met gebruik van hulpmiddelen/aanpassingen				
	Datum		Bijzonderheden	
	Score			
Kleding naar beneden				
Staand urineren				
Gaan zitten				
Zichzelf schoonmaken				
Gaan staan				
Kleding omhoog/ aantrekken				
Transfer toilet-rolstoel				
Doorspoelen				
Gebruik tampons/maand- verband/inlegkruisjes				
Gebruik incontinentie- materiaal				
Stomaverzorging				
Katheterverzorging				
Kraan openen				
Zeep gebruiken				
Handen wassen				
Kraan sluiten				
Handen drogen				
Opmerkingen				
Grootste probleem van cliënt				

Onderdeel zich uitkleden				
1 = normaal		5 = met steun/hulp van derden		
2 = onafhankelijk, maar verminderd		6 = onmogelijk		
3 = moeizaam/pijnlijk		N.V.T. = niet van toepassing		
4 = met gebruik van hulpmiddelen/aanpassingen				
	Datum		Bijzonderheden	
	Score			
Onderbroek				
Bh				
Onderhemd				
Onderjurk				
Korset				
Sokken				
Maillot				
Panty				
Steunkousen				
Benen zwachtelen				
Prothese/orthese uit- trekken				
Ochtendjas				
Nachtkleding				
T-shirt				
Broek/pantalon				
Ceintuur losmaken				
Overhemd/blouse				
Trui				
Vest				
Rok				
Jurk				
Colbert				
Stropdas				
Bretels				

Onderdeel zich uitkleden				
	Score			
Trainingspak				
Schoenen				
Pantoffels				
Slippers				
Laarzen				
Opmerkingen				
Grootste probleem van cliënt				

Onderdeel zich wassen				
1 = normaal		5 = met steun/hulp van derden		
2 = onafhankelijk, maar verminderd		6 = onmogelijk		
3 = moeizaam/pijnlijk		N.V.T. = niet van toepassing		
4 = met gebruik van hulpmiddelen/aanpassingen				
	Datum		Bijzonderheden	
			Situatie	Datum
			Op bed Wastafel staand Wastafel zittend Douchen staand Douchen zittend Baden	
	Score			
Benodigde spullen verzamelen				
Transfer rolstoel-(douche)stoel				
Transfer rolstoel-bad				
In douche stappen				
In bad stappen				
Douchemuts opzetten				
Kraan openen				
Water mengen				
Douchekop hanteren				
Stop bedienen				
Washand/spons hanteren				
Zeep/badschuim aanbrengen				
Shampoo aanbrengen				
Wassen van				
Haren				
Handen				
Gezicht				
Oren				
Hals/nek				
Borst				
Buik				
Rug				

Onderdeel zich wassen				
	Score			
Linkerarm				
Rechterarm				
Linkeroksel				
Rechteroksel				
Linkerbeen				
Rechterbeen				
Linkervoet				
Rechtervoet				
Billen				
Stuit				
Genitaliën				
Zeepresten verwijderen				
Kraan sluiten				
Douchemuts afzetten				
Uit douche stappen				
Uit bad stappen				
Transfer (douche)stoel-rolstoel				
Transfer bad-rolstoel				
Opmerkingen				
Grootste probleem van cliënt				

Onderdeel zich afdrogen				
1 = normaal		5 = met steun/hulp van derden		
2 = onafhankelijk, maar verminderd		6 = onmogelijk		
3 = moeizaam/pijnlijk		N.V.T. = niet van toepassing		
4 = met gebruik van hulpmiddelen/aanpassingen				
	Datum		Bijzonderheden	
	Score			
Handdoek hanteren				
<i>Drogen van</i>				
Haren				
Gezicht				
Oren				
Hals/nek				
Borst				
Buik				
Rug				
Linkerarm				
Rechterarm				
Linkeroksel				
Rechteroksel				
Linkerbeen				
Rechterbeen				
Linkervoet				
Rechervoet				
Billen				
Stuit				
Genitaliën				
Opmerkingen				
Grootste probleem van cliënt				

Onderdeel zich aankleden				
1 = normaal		5 = met steun/hulp van derden		
2 = onafhankelijk, maar verminderd		6 = onmogelijk		
3 = moeizaam/pijnlijk		N.V.T. = niet van toepassing		
4 = met gebruik van hulpmiddelen/aanpassingen				
	Datum			Bijzonderheden
	Score			
Onderbroek				
Bh				
Onderhemd				
Onderjurk				
Korset				
Sokken				
Maillot				
Panty				
Steunkousen				
Benen zwachtelen				
Prothese/orthese aantrekken				
Ochtendjas				
Nachtkleding				
T-shirt				
Broek/pantalon				
Ceintuur vastmaken				
Overhemd/blouse				
Trui				
Vest				
Rok				
Jurk				
Jas/mantel				
Colbert				
Stropdas				

Onderdeel zich aankleden				
	Score			
Bretels				
Trainingspak				
Schoenen				
Pantoffels				
Slippers				
Laarzen				
Opmerkingen				
Grootste probleem van cliënt				

Onderdeel uiterlijke/lichamelijke verzorging				
1 = normaal		5 = met steun/hulp van derden		
2 = onafhankelijk, maar verminderd		6 = onmogelijk		
3 = moeizaam/pijnlijk		N.V.T. = niet van toepassing		
4 = met gebruik van hulpmiddelen/aanpassingen				
	Datum			Bijzonderheden
	Score			
Tanden poetsen				
Dentale orthese/prothese poetsen				
Dentale orthese/prothese inzetten				
Gelaatshaar elektrisch verwijderen				
Gelaatshaar met scheermes verwijderen				
Aftershave aanbrengen				
Haren kammen/borstelen				
Haren föhnen				
Haren modelleren				
Pruikverzorging				
Gezichtscrème aanbrengen				
Deodorant aanbrengen				
Gebruik bodymilk				
Make-up aanbrengen				
Parfum aanbrengen				
Vingernagels verzorgen				
Bril schoonmaken				
Bril opzetten				
Lenzen schoonmaken				
Lenzen inzetten				
Oren schoonmaken				
Gehoorapparaat inzetten				
Horloge omdoen				
Sieraden omdoen				

Onderdeel uiterlijke/lichamelijke verzorging			
	Score		
Zakdoek gebruiken			
Neus snuiten			
Wondverzorging			
Gebruik anticonceptie-middelen			
Medicatie juist toedienen			
Opmerkingen			
Grootste probleem van cliënt			

Onderdeel overige vaardigheden				
1 = normaal		5 = met steun/hulp van derden		
2 = onafhankelijk, maar verminderd		6 = onmogelijk		
3 = moeizaam/pijnlijk		N.V.T. = niet van toepassing		
4 = met gebruik van hulpmiddelen/aanpassingen				
	Datum			Bijzonderheden
	Score			
Benodigdheden vervoeren				
Knopen openmaken				
Knopen dichtmaken				
Rits openmaken				
Rits dichtmaken				
Veters strikken				
Veters losmaken				
Tube openmaken				
Tube dichtmaken				
Fles openmaken				
Fles dichtmaken				
Potje openmaken				
Potje dichtmaken				
Tube leegknijpen				
Pasta uit tube knijpen				
Spuitbus gebruiken				
Deur ontgrendelen				
Deur vergrendelen				
Iets oprapen van de grond				
Opmerkingen				
Grootste probleem van cliënt				

Eindconclusie en opmerkingen

Eindconclusie en opmerkingen