

Anamnese formulier zitten en liggen

Inleiding

Dit formulier is ontwikkeld door de zit/ligwerkgroep van Spierziekten Nederland. Het observatieformulier is ontwikkeld om u te ondersteunen/handvatten te geven, bij het op systematische wijze observeren, analyseren en beredeneren van zit- en ligproblemen bij patiënten met een spierziekte. Dit formulier is geen vervanging voor scholing. Scholing blijft noodzakelijk om tot een adequate analyse van het houdingsprobleem te kunnen komen.

Het formulier is opgebouwd uit verschillende onderdelen:

1. Anamnese formulier
2. Zitformulier
3. Ligformulier

Na het afnemen van het anamnese formulier kun je, afhankelijk van de problematiek, gebruik maken van het zitformulier, het ligformulier of beide formulieren.

Het anamnese formulier is gebaseerd op de nummering volgens International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF). De beide observatieformulieren hebben een soortgelijke opbouw. Er wordt begonnen met observeren van de houding, daarna worden bewegingsmogelijkheden gemeten.

Het doorlopen van bovenstaande stappen kan helpend zijn in het analyseren van het zit- en/of ligprobleem, het stellen van hypothesen en vervolgens het onderbouwen van uw conclusie en advies. Het heeft de voorkeur om observatie en analyse van zit- en lighoudingen bij patiënten met een spierziekte binnen hetzelfde team plaats te laten vinden, zodat er meer herkenning van de problematiek, routine en continuïteit ontstaat.

Algemene patiënt informatie	
Naam	
Geboortedatum	
Adresgegevens	
Datum onderzoek	
Diagnose	
Nevendiagnose	
Medicatie	
Operaties	
Verwachtingen patiënt/hulpvraag	

Anamnese

Functies en anatomische eigenschappen

* Noteer wanneer een stoornis invloed heeft op liggen/zitten/rolstoel rijden

B1	Cognitie ¹	
B2	Pijn	
B3	Spraak en communicatie	
B4	Ademhalingsproblematiek (ademhalingsondersteuning)	
B5	Slikprobleem/sondevoeding/PEG	
B7	Spiertonus (bovenste en onderste extremiteiten) (hypotoon/normaal/hypertoan/fluctuerend)	
S2	Visus	
S2	Gehoor	

Anamnese formulier zitten en liggen

Zit/ligwerkgroep Spierziekten Nederland (definitief 2021)

S5	Gewicht en lengte	
S7	Medische en orthopedische info (röntgen, gezondheidsproblematiek, prognose ziektebeeld, rug, heupen, anatomische vervorming, contracturen)	
S8	Decubitus (geschiedenis, huidige status/graad, zelfstandige gewichtsverplaatsing mogelijk, risico factoren, zitdruk meting)	
Activiteiten en participatie		
D4	Transfers (bed, stoel, sta-unit, toilet, auto, transfers naar bed, verplaatsen/transfer in bed, welk hulpmiddel gebruikt iemand)	
	Lopen/zich verplaatsen	
	Arm- handfunctie	
	Veranderen en handhaven lichaamshouding (verplaatsen in de rolstoel en in bed, op welke manier draait iemand in bed, is er hulp nodig)	

Anamnese formulier zitten en liggen

Zit/lichtgroep Spierziekten Nederland (definitief 2021)

	Transport (auto, taxi, OV)		
	Alarmering/omgevingsbediening		
D5	Persoonlijke verzorging (wassen, kleden, zelfmanagement, draagkracht, gebruik hulpmiddelen (douchehulpmiddelen))		
	Toiletgang (gebruik urinaal, incontinentie)		
	Eten en drinken (zelfstandig/ hulpmiddelen/houding bij slikken)		
D6	Dagstructuur Activiteiten vanuit de rolstoel en/of bed (afwisseling zitten/liggen, zitduur, intimiteit, pm denk aan 24 uur houdingscore (bijlage))	Huishoudelijke taken	
D8		School/werk (betaald en onbetaald)	

Anamnese formulier zitten en liggen

Zit/ligwerkgroep Spierziekten Nederland (definitief 2021)

D9		Spel /sport /hobby's /sociale activiteiten	
----	--	---	--

Externe factoren rolstoel (indien zitproblematiek aan de orde is)

* Observatie huidige voorziening

E1	Kenmerken huidige <u>zitvoorziening</u> (datum verstrekking, onderdelen)	Merk: Type: Verstelmogelijkheden:
	Foto (zit)voorziening	
	Onderstel	
	Zitunit (zitting, rugleuning)	
	Zijn er onlangs aanpassingen aan de rolstoel gedaan en waarom?	
	Leverancier	
	Andere aanwezige voorzieningen (armondersteuning, beademing, sonde, communicatiehulpmiddel)	
	Leef/werkomgeving (bepaal of huisbezoek wenselijk is)	

Anamnese formulier zitten en liggen

Zit/ligwerkgroep Spierziekten Nederland (definitief 2021)

Externe factoren bed (indien ligproblematiek aan de orde is)		
* Observatie huidige voorziening		
E1	Kenmerken huidige ligvoorziening (datum verstrekking, onderdelen, type bed)	Merk:..... Type:..... Verstel mogelijkheden: (bedhouding, kniehoek, hoofdhouding, Trendelenburg, anti -Trendelenburg en stand van de voeten)
	Foto van bed en hulpmiddelen	
	Matras/ positioneringsmateriaal / hoofdkussens (statische dynamische orthese, kussens etc.)	
	Zijn er onlangs aanpassingen aan het bed en matras gedaan en waarom?	
	Leveranciers	
	Andere aanwezige voorzieningen (bedbeugel, papegaai, glijlaken/glijzeil, handspalk en beenspalk in bed, beademing etc.)	

Anamnese formulier zitten en liggen

Zit/ligwerkgroep Spierziekten Nederland (definitief 2021)

	Bed omgeving (locatie van bed in kamer, locatie in de ruimte, locatie van het bed in huis (woonkamer/slaapkamer), mogelijkheden verzorging rondom bed, bepaal of huisbezoek wenselijk is of evt laten maken van foto's)	
--	---	--

¹ Nummering volgens International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF). [Classificatie](#) waarmee het menselijk functioneren kan worden omschreven. Het doel van de ICF is om door middel van het in kaart brengen van begrippen voor [gezondheid](#) en [gezondheidszorg](#) een basis te leggen voor een gemeenschappelijke standaardtaal.