

Terugblik op online PLUS variant van cursus AMPS

# Waardevolle combi van online en live training

Tekst: Leonie van den Wijngaard

**Afgelopen najaar volgde ik de cursus Assessment of Motor and Process Skills (AMPS), die vanwege alle coronamaatregelen aangeboden werd in een combinatie van online en live training: de online PLUS variant.**



In mijn werk als ergotherapeut in de eerste lijn kreeg ik steeds vaker de vraag of ik het functioneren van een cliënt inzichtelijk kon maken. Daarbij wilde ik ook de geboekte vooruitgang kunnen meten. Ik probeerde diverse vragenlijsten en observatiemethodes en kwam uiteindelijk bij de Assessment of Motor and Process Skills (AMPS) uit. De online PLUS variant is een aanpassing van de eerdere AMPS-cursus. Deze variant vermindert het aantal fysieke bijeenkomsten met Milou Dupuits naar één dag en vraagt meer zelfstudie via e-learning. In plaats van vijf fysieke bijeenkomsten en een terugkomdag enkele weken later, start de cursus online, volg je een 25 uur durende e-learning en is er één terugkomdag bij Adalante in Hoensbroek. Bij een goed resultaat is de ijkking na afloop van de e-learning geregeld en kan je starten met het gebruik van de AMPS in de dagelijkse praktijk.

Milou Dupuits geeft tijdens de online start enthousiast uitleg over het gebruik van de AMPS. Ook vertelt ze uitgebreid over het gebruik van de AMPS in de dagelijkse praktijk en over

het vervolg van de cursus, de e-learning en de terugkomdag. Na deze online start begin je met de Engelstalige e-learning. Deze gaat uitgebreid in op de wijze van scoren in de AMPS. Via voorbeeld filmpjes wordt er een toelichting op de scoring van de cliënt gegeven. De hoeveelheid toelichting neemt gedurende de e-learning steeds verder af tot het punt dat je volledig zelfstandig moet scoren. Alle scores die worden toegekend tijdens de e-learning worden meegenomen in het proces van ijkking. Het Engels in de e-learning is goed te volgen doordat dit in eenvoudige taal is en wordt ondersteund door filmpjes.

Enkele weken na afronding van de e-learning neemt Milou Dupuits tijdens de terugkomdag uitgebreid de tijd om in te gaan op de vragen naar aanleiding van de e-learning. Ook wordt er ingegaan op de opgedane ervaring tijdens het zelfstandig gebruiken van de AMPS, kan er geoefend worden met gespreksvoeringen en is er aandacht voor de rapportage die vanuit de AMPS gegenereerd kan worden. Als laatste komt de implementatie in de praktijk uitgebreid aan bod. Milou denkt hierin graag mee en biedt de mogelijkheid aan om te overleggen met andere ergotherapeuten die al zijn gestart met de AMPS in hun praktijk.

De AMPS is een instrument dat in de verschillende werkvelden van ergotherapeuten ingezet kan worden. Met name ergotherapeuten die werken in het herstel van cliënten kunnen de AMPS gebruiken als onderdeel van hun ergotherapeutische interventie. De e-learning kan gedaan worden in eigen tijd en kan op verschillende momenten afgebroken worden om later te hervatten. De cursus is daardoor goed te combineren met het werk. 