

Ervaring met de basiscursus 'Ergotherapie en oncologische problematiek'

'Basis voor een goede behandeling'

Tekst: Stephan van de Ven

Het aantal mensen bij wie kanker wordt vastgesteld is in de afgelopen dertig jaar verdubbeld. De komende jaren zal het aantal mensen met oncologische problematiek dan ook steeds meer toenemen. De tweedaagse basiscursus 'Ergotherapie en oncologische problematiek' biedt de ergotherapeut handvatten voor de behandeling van patiënten met kanker.

Dankzij deze cursus kan je als ergotherapeut een belangrijke bijdrage leveren aan de kwaliteit van leven van mensen met oncologische problematiek.

Veel patiënten met kanker hebben problemen met het uitvoeren van dagelijkse activiteiten. Ze ervaren onder meer pijn, vermoeidheid, verminderde mobiliteit en cognitieve problemen. Vanwege de grote impact op de verschillende facetten van het dagelijks leven is het duidelijk dat ergotherapie een belangrijke rol kan spelen in de oncologische (na)zorg. Dit geldt voor de curatieve, palliatieve en terminale fase voor zowel de cliënt als hun mantelzorgers. In bepaalde situaties zijn concrete oplossingen mogelijk en op andere momenten gaat het vooral om het draaglijker maken van de ziekte.

In deze tweedaagse basiscursus komen deze en andere onderwerpen aan bod, waardoor er een goede basis wordt gelegd om je als ergotherapeut meer specialistisch te richten op de behandeling van cliënten met kanker en deze behandeling meer vorm en inhoud te geven. De cursus is zo ingericht dat de onderwerpen direct toepasbaar zijn in de dagelijkse praktijk.

In de cursus is onder andere aandacht voor wat kanker is, risicofactoren, bijwerkingen op korte en lange termijn, diverse vormen van diagnostiek, verschillende behandelmogelijkheden van kanker, de gevolgen van kanker op het dagelijks leven en daarop aansluitend de rol van de ergotherapeut. Daarnaast is er aandacht voor oncologische problematiek bij diverse culturen, de impact op werk- en werkhervatting en het belang

van samenwerken met diverse disciplines. Het is namelijk voor veel andere hulpverleners niet goed duidelijk wat een ergotherapeut kan betekenen in deze zogenaamde ketenzorg.

De diversiteit van de onderwerpen zorgt voor een herkenbaar palet aan mogelijkheden om als therapeut aan de slag te gaan en de kennis toe te passen. Veel aspecten doe je als ergotherapeut al op basis van je ervaring en opleiding, maar juist de nuance die aangebracht wordt door dit in het perspectief te zien van dit specifieke ziektebeeld laat je toch weer anders nadenken.

De cursus wordt gegeven door ervaren en gedreven ergotherapeuten die veel ervaring hebben met het ziektebeeld en de dagelijkse praktijk, waarbij aandacht is voor zowel de eerstelijns praktijk als de ziekenhuis- en revalidatiesetting.

Door deze tweedaagse cursus is het mogelijk om als ergotherapeut op inhoud en kennis een belangrijke bijdrage te leveren aan de kwaliteit van leven van mensen met oncologische problematiek in diverse fasen van het traject. Ook de kwaliteit van leven bij sterven krijgt aandacht. Het breidt onze gereedschapskist van mogelijkheden weer verder uit en laat zien hoe belangrijk de rol van de ergotherapeut kan zijn in het netwerk van hulpverleners. 