



Voor

Als je snel een ergotherapeut inschakelt...

bij mensen met beginnende dementie, dan blijft de kwaliteit van hun leven zo optimaal mogelijk.



Na

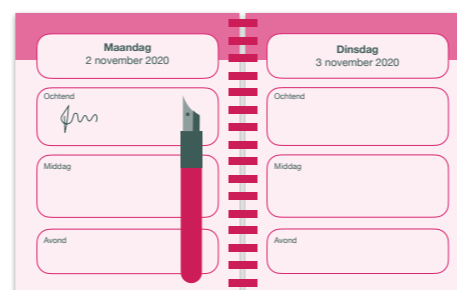
1 Ergotherapeut observeert het praktisch handelen

- Wat vindt de patiënt belangrijk?
- Wat doet hij /zij graag?
- Wat is haalbaar?
- Hoe ziet het er thuis uit?
- Hoe gaat de omgang met de mantelzorger?



2 Interventies De ergotherapeut:

- past de omgeving aan
- leert strategieën aan zoals dagplanner gebruiken
- verbetert vaardigheden zoals koken en fietsen
- coacht mantelzorger



3 Resultaten

- Handelen verbetert.
- Betere kwaliteit van leven van patiënt en mantelzorger.
- Betere onderlinge omgang.
- Minder zorglast en onzekerheid bij de mantelzorger.



Ergotherapeut kun je inzetten bij problemen met

- wassen en aankleden
- medicijnen innemen
- boodschappen doen
- koken
- zich oriënteren
- fietsen
- dagstructuur vasthouden
- hobby blijven doen
- omgaan met computer