

Handspalken: Klinisch redeneren en vervaardigen

Tekst: Marceline Wolters

Begin juni volgde ik de tweedaagse cursus ‘Klinisch redeneren en het vervaardigen van handspalken voor ergotherapeuten’, die voor het eerst sinds anderhalf jaar weer live bijgewoond mocht worden. Wat een verademing!

In mijn werk als ergotherapeut op een kinderdiensten-centrum (KDC) met kinderen van 0 tot 18 jaar met een EMB meet de orthopedisch instrumentmakerij geregeld handspalken aan. Aangezien elke aanpassing minimaal twee weken duurt, zijn we vaak weken tot maanden verder voor deze spalk daadwerkelijk ingezet kan worden. In de praktijk is zo’n handspalk maken een lastige klus. Ik zou graag meer kennis hebben over het vervaardigen van handspalken zodat ik zelf, een bekend gezicht voor het kind, het een en ander al zou kunnen uitproberen zodat ik sneller ontdek wat wel of niet werkt. Zo kom ik hopelijk sneller tot een product dat functioneel ingezet kan worden.

Karin Boers geeft tijdens de cursus enthousiast uitleg over de verschillende soorten spalken en materialen. Een effectieve spalkenbehandeling is alleen mogelijk als er voldoende kennis is van de anatomie, kinesiologie en biomechanica van de hand. Ook vertelt ze over het belang van een functionele spalk en hoe deze het best ingezet kan worden in het dagelijkse leven. Er is een goede balans tussen theorie en praktijk. De cursus was opgebouwd uit verschillende theoretische delen met betrekking tot de onderdelen van de hand, waarna steeds tijd was voor de praktijk en het zelf ervaren. Daarnaast was er veel aandacht voor klinisch redeneren, omdat dit noodzakelijk is in het keuzeproces om tot een goede spalk te komen. Welke stappen doorloop je, aan welke voorwaarden moet een spalk voldoen, wat is het doel van de spalk, wat is de sensibiliteit en zweetsecretie, verdeling van krachten en hoe meet je een spalk aan?

Met haar jarenlange ervaring als handtherapeut legt Karin uit hoe belangrijk het tekenen van een goed ontwerp is. Door het ontwerp op een geel vaatdoekje te tekenen en



uit te knippen kan je het gekozen model eerst op de hand uitproberen. In die twee dagen zijn er veel van deze doekjes doorheen gegaan. Naast het praktisch werken met het materiaal en oefenen op elkaar wordt er ook besproken hoe belangrijk de nazorg is, waarin het draagprotocol en het goed schoonhouden van een spalk zeker aan bod moeten komen. Karin denkt graag mee en vroeg ook om casussen uit de praktijk. Zij bood ook de mogelijkheid aan om te overleggen als je in de toekomst ooit vastloopt.

Dankzij deze cursus is het mogelijk om als ergotherapeut een belangrijke bijdrage te leveren aan de levenskwaliteit van mensen voor wie een handspalk noodzakelijk is. Deze cursus breidt de mogelijkheden en kennis uit met betrekking tot het maken van handspalken en hoe groot de rol van de ergotherapeut is bij dit proces. Met name voor ergotherapeuten die in de handrevalidatie werken is de cursus een aanrader. 