

## Zonder verwijfsbrief naar de ergotherapeut

Een verwijfsbrief van de huisarts of specialist is niet nodig. Iedereen kan rechtstreeks een afspraak maken met een ergotherapeut. Toch liever eerst met de huisarts overleggen? Uiteraard kan de huisarts om een verwijfsbrief worden gevraagd.

Ergotherapeuten zijn werkzaam in ziekenhuizen, revalidatiecentra, verpleeghuizen, scholen, gemeenten (WMO) of in zelfstandige praktijken.

Voor een ergotherapeut bij u in de buurt: ga naar [www.ergotherapie.nl](http://www.ergotherapie.nl) > zoek een ergotherapeut.

## Wat is ergotherapie?

Iedereen voert dagelijkse handelingen uit zoals koken, werken, aankleden of boodschappen doen. Veel van deze handelingen gaan automatisch, zonder er bij na te denken. Maar als dit functioneren moeizamer gaat, wordt pas duidelijk hoe ingewikkeld zo iets kan zijn.

Door zorg op maat (advies, training en hulpmiddelen) maakt ergotherapie het (weer) mogelijk om dagelijkse activiteiten uit te voeren; thuis, op het werk, bij studie, tijdens sport en vrije tijd.

*Dit is een uitgave van Ergotherapie Nederland.*

Ergotherapie Nederland is de beroepsvereniging van én voor ergotherapeuten in Nederland. Samen met haar leden zorgt Ergotherapie Nederland ervoor dat de kwaliteit van ergotherapie verder verbetert en behouden blijft. Ergotherapie Nederland zet zich in om de bekendheid van het beroep in de samenleving te versterken en te vergroten.

Ergotherapie Nederland

I. [www.ergotherapie.nl](http://www.ergotherapie.nl)

E. [en@ergotherapie.nl](mailto:en@ergotherapie.nl)

 **ergotherapie**  
nederland



“Door het advies van mijn ergotherapeut begrijp ik als leerkracht beter waarom sommige kinderen niet rustig op hun stoel kunnen zitten. Ik wissel nu vaker van opdrachten waardoor een speciale vorm van onderwijs niet nodig is.”

## Wat doet een ergotherapeut?

### Enkele voorbeelden:

- > Ergotherapeuten trainen mensen met beginnende dementie om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven.
- > Ergotherapeuten helpen kinderen die moeite hebben met schrijven.
- > Ergotherapeuten helpen ouderen om langer zelfstandig thuis te kunnen wonen.
- > Ergotherapeuten begeleiden mantelzorgers zodat zij beter om kunnen gaan met de fysieke- of psychische beperking van de persoon die ze verzorgen.
- > Ergotherapeuten adviseren als hulpmiddelen nodig zijn, zoals; sta-op stoelen, scootmobielen en apparaten voor het aan- en uittrekken van steunkousen.
- > Ergotherapeuten helpen mensen zo optimaal mogelijk te functioneren in hun werksituatie.
- > Ergotherapeuten adviseren gemeenten bij WMO verstrekkingen.
- > Ergotherapeuten helpen mensen met chronische vermoeidheid om dagelijkse activiteiten zo goed mogelijk te blijven doen .
- > Ergotherapeuten begeleiden mensen bij het zoeken naar zinvolle en passende bezigheden, hobby's of vrijwilligerswerk.

**Kortom:** de ergotherapeut helpt mensen met een lichamelijke of psychische beperking weer grip te krijgen op hun leven zodat hun zelfstandigheid en/of kwaliteit van leven vergroot en ze weer kunnen participeren in de maatschappij.



“Ik leerde van mijn ergotherapeut weer plezier te krijgen in het koken. Na mijn beroerte was ik het overzicht in de keuken volledig kwijt. Ik merk dat het nu met de dag vooruit gaat!”

## Wordt ergotherapie vergoed?

Ergotherapie is een paramedisch beroep en wordt vergoed uit het basispakket van uw zorgverzekering. Standaard krijgt u 10 uur ergotherapie per kalenderjaar vergoed. Bent u aanvullend verzekerd? Neem dan contact op met uw verzekeraar en informeer naar eventuele extra vergoedingen.