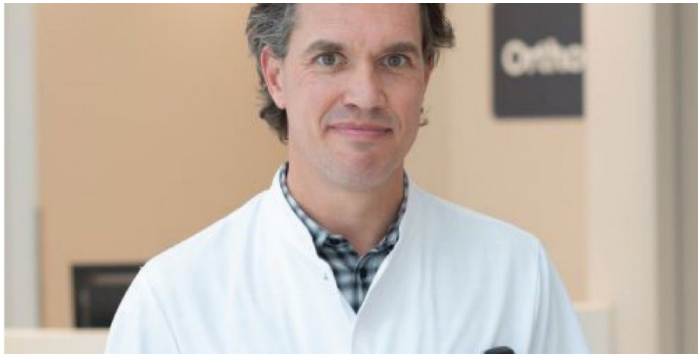


De EAVAST-methode: bundeling van krachten om te komen tot een zo goed mogelijk resultaat

Interview met Jacco van Doorn, hand-chirurg Bravis Ziekenhuis. Heeft samen met zijn team deelgenomen aan de EAVAST-training van de Ergo Academie.



Jacco van Doorn, orthopedisch handchirurg Bravis Ziekenhuis

Jacco van Doorn is orthopedisch handchirurg in het Bravis Ziekenhuis. We spraken met hem omdat hij samen met zijn team van ergotherapeuten en fysiotherapeuten heeft deelgenomen aan de EAVAST-training.

Met zijn team neemt hij de wat complexere fractures voor zijn rekening. Vooral vingerfracturen zijn aandachtsgebied. Hij geeft daarbij aan dat daar ook meteen de grootste uitdaging zit: 'Hoe goed je dit ook oppakt, er is toch vaak sprake is van blijvende functiebeperking. Om het maximale uit de behandelopties te halen, hebben zij dan ook gekozen voor de EAVAST-Cursus. Jacco: 'Het is van belang dat je optimaal profiteert van de grotere setting van een ziekenhuis. De EAVAST-methode vraagt daar ook om; juist daarbij bundel je de krachten van verschillende disciplines om te komen tot een zo goed mogelijk resultaat.' Het was voor daarom voor de hand liggend dat de cursus werd gevolgd door het volledige team.

'Ook kijken naar je workflow'

'Zo leerden we tijdens de training niet alleen de techniek van de EAVAST-methode, maar ook de workflow die daarbij komt kijken', geeft Jacco aan. 'Om het EAVAST-principe goed te implementeren is het belangrijk dat je de volgorde van het patiëntproces goed inricht. In mijn ogen moet je bij een vingerfractuur het gehele spectrum aan opties - dus ook het team inclusief de handchirurg - bij betrekken. De handchirurg is onmisbaar om te bepalen welke optie je voor die bewuste patiënt kiest. Je kijkt daarbij naar de fractuur én naar de patiënt. Deze methode is namelijk alleen zinvol bij bepaalde, specifieke fractures. In dat geval hopen we dan nét datgene te bieden wat die bewuste patiënt nodig heeft: een manier om een breuk langzaam te zetten terwijl de patiënt tegelijkertijd actief werkt aan (behoud van) mobiliteit.

'Snel beginnen met de EAVAST-methode'

Dat je een goede afweging moet maken staat als een paal boven water. De handchirurg kan dat het beste doen. Die afweging is namelijk best lastig: bij *niet* opereren en alleen oefenen loop je het risico

dat je de fractuurstand niet genoeg corrigeert. Opereer je *wel*, dan is de nabehandeling vrij statisch doordat er van alles door de huid steekt en de beperkingen door het gebruik van gips. Dat heeft weer stijfheid tot gevolg. Bij moeilijke, zeer complexe breuken moet je nu eenmaal opereren, dan zit er niet anders op. Bij de EAVAST-methode behandel je door een combinatie een flexibele spalk die tractie mogelijk maakt en door de ergotherapeutische behandeling die erbij komt kijken. Je hebt dan meteen heel gericht per gewrichtje activiteiten en oefeningen waar je vrij snel mee moet beginnen, voordat het stijf wordt. 'Daarom kijk ik bij de afweging ook naar de patiënt. Is die in staat en gemotiveerd genoeg om snel te beginnen met de oefeningen? Dit omdat een breuk eigenlijk al na twee weken al een beetje gaat vast gaat 'plakken'. Dat maakt het tijdsbestek waarin je nog standsverbetering kan realiseren vrij kort.'

'Goed om zelf te ervaren, óók zonder gebroken vinger'

Het is heel nuttig geweest dat we tijdens de training die uitwendige tractie konden nabootsen. Zo hebben we kunnen ondervinden dat het aanleggen van de EAVAST spalk niet heel belastend is. Het is goed om dat ook zelf te voelen, ook al heb je geen gebroken vinger. Het praktische element van de training werd zeer positief gewaardeerd.

'Ik ken ook collega's die patiënten na operatie doorsturen naar de ergotherapeut voor herstel. Maar hebben vervolgens geen benul van wat zij doen. Doordat ik dankzij deze cursus kan zien wat mogelijk is bij de ergotherapeutisch behandeling, ben ik in staat om in mijn beslissing mee te nemen of ik juist wel of niet ga opereren. In mijn optiek is goed weten wat andere disciplines kunnen bijvoorbeeld met de EAVAST-methode voorwaarde voor het behalen van het best mogelijke resultaat.'

Utrecht, 12 juni 2023