

Onderzoek lighouding

Observeren lighouding in bed

Lighouding in bed

* Bekeken vanuit gezichtsveld patiënt

Is er / Zijn er
voorkeursohouding(en)?

Schets(en) en / of foto('s)

Observatie van voorkeursohouding(en)	Zijlig links	Zijlig rechts	Rug
1. Instellingen van het bed <ul style="list-style-type: none"> - Plat - Hoofdeind omhoog - Voeten omhoog - Kniehoek - Anders, nl 			
2. Aantal uur <ul style="list-style-type: none"> - Verloop gedurende de nacht (hulp nodig?) 			
3. Positie van de wervelkolom <ul style="list-style-type: none"> - liggen schouders en bekken op 1 lijn t.o.v. het matras (beschrijving positie schouders en bekken in graden; zie punt 4 en 5) - Is er sprake van lateroflexie? - Is er sprake van tegengestelde torsie / wokkel - Is er sprake van torsie? - Kyfose/lordose 			
4. Positie van het bekken <ul style="list-style-type: none"> - Scheefstand van het bekken (links/rechts) - Rotatie in het bekken (links/rechts) - 0° (ruglig), 30°, 60°, 90°, 120° t.o.v. het matras 			

Observatieformulier liggen

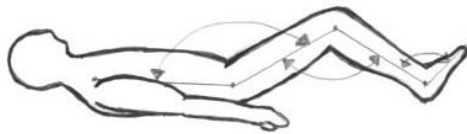
Zit/ligwerkgroep Spierziekten Nederland (definitief 2021)

5. Positie van schouder <ul style="list-style-type: none">- Protractie/retractie- Elevatie/ depressie- 0°(ruglig), 30°, 60°, 90° 120°			
6. Positie van de benen <ul style="list-style-type: none">- Windswept (links/rechts? Welke knie ligt voor (links/rechts)- Adductie/abductie- Exo-/ endorotatie- Flexie/extensie van de knie- Spitsvoeten- inversie/eversie			
7. Borstkas <ul style="list-style-type: none">- Vorm: Normaal- Afgevlakt- Rotatie naar links/ rechts- Asymmetrie: meten xyphoid → kortste weg naar het matras in cm bdz- Gibbus			
8. Positie van het hoofd <ul style="list-style-type: none">- Lateroflexie- Rotatie- Anteriospositie/ (hyper) extensie- Flexie			
9. Positie van de armen <ul style="list-style-type: none">- Stand van de armen (omschrijf)			
10. Positie van de handen <ul style="list-style-type: none">- Stand van de handen (omschrijf)			
11. Aanvullende informatie: <ul style="list-style-type: none">- Ademhaling zichtbaar- Contactvlak/ puntbelasting tov matras)- Bot – bot contact- Schuifkrachten- Buikmassa naar één zijde- Bilvolume			

Meten bewegingsmogelijkheden in ruglig

Onderste extremiteiten

* Onderzoek comforthouding in lig met de knieën in een lichte flexie. Ondersteun met je handen de benen, andere hand lager in de rug zodat je voelt wanneer er meebewegingen ontstaan. Meten op het moment dat het bekken mee gaat bewegen/kantelen.



Heup flexie-extensie	(120-0-30)
Heup ab-adductie	(50-0-40)
Heup exo- endorotatie	(45-0-45)
Knieflexie-extensie	(145-0-5)
Enkel dorsaal- /plantairflexie	(20-0-50) Li inversie/eversie Re inversie/eversie

Bekken

Kanteling ZijAanzicht (ZA)



Neutraal Posterior Anterior

Scheefstand VoorAanzicht (VA)



Neutraal Links lager Rechts lager

Rotatie VoorAanzicht (VA)



Neutraal Links
voorwaarts Rechts
voorwaarts

Romp

Anterior / posterior



Neutraal Thoracale
kyfose Lumbale
lordose

Lumbaal afgevlakt

Scoliose VA



Neutraal Convex
Links Convex
rechts

Apex:

Rotatie BA



Neutraal Links
voorwaarts Rechts
voorwaarts

Uppertrunk:

Lowertrunk:

Torsie

Is er sprake van een torsie: combineer rotatie bekken en rotatie romp

Is de torsie wel/ niet flexibel?

Conclusie en advies

Conclusie/ opmerkingen:

Denkwijze, oorzaak – gevolg, hypothese, klinisch redeneren, etc.
Hoe is de houding van invloed op de ademhaling?

Fysieke mogelijkheden in lig in relatie tot houdingsvoorkeur:

Voeg een foto toe van de interventie

Vragen denkproces:

- symmetrie
- stabiliteit
- drukverdeling
- afwisseling

- Wat is de grootste beperkende factor?
- Wat is je hypothese?
- Op welke punten moet je een compromis sluiten?
- Waarop heb ik aanvullende informatie en/of expertise nodig?
- Hoe ga je de hypothese/je advies testen?
- Wanneer ga je evalueren?
- Koppel houding aan activiteiten.

Denk aan

- wisselen van houding
- houdingscorrecties in bed
- matraskeuze
- Dilemma's

Is er een relatie met de zithouding?

Hoe beïnvloeden deze elkaar?

Advies/aanbevelingen

Programma van eisen/ functie eisen