PRO-Ergo

Instructie voor het invullen van de PRO-Ergo vragenlijst

Doel
Deze lijst heeft als doel om na afloop van de behandeling te meten wat de ergotherapie voor u heeft opgeleverd.

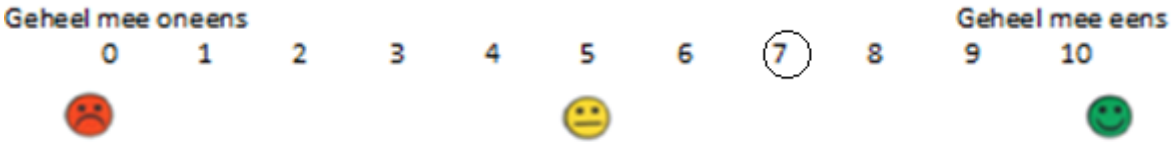
Ergotherapiebehandeling
Ergotherapie richt zich op het kunnen uitvoeren van activiteiten die voor u belangrijk zijn, al dan niet met hulp of hulpmiddelen. Of anders gezegd: het kunnen doen van de dingen van alledag. De stellingen in deze lijst gaan hierover .

Wanneer in te vullen
De lijst wordt twee keer door u ingevuld. Eén keer bij begin van de ergotherapie behandeling en één keer aan het eind. We vragen u vriendelijk om de eerste keer dat u deze lijst invult, stelling 1 t/m 11 te beantwoorden. De tweede keer beantwoordt u alle stellingen (1 t/m 13).

Antwoordmogelijkheden
Op de volgende bladzijde ziet u een aantal stellingen met daaronder cijfers. Omcirkel één cijfer per stelling. Een 0 betekent 'geheel mee oneens' en een 10 betekent 'geheel mee eens'. De smiley's (gekleurde gezichtjes) hoeft u niet te omcirkelen, deze zijn alleen om u te helpen met invullen.

Hieronder ziet u een voorbeeld.

Ik kan hulp vragen als ik dat nodig heb bij het doen van de dagelijkse activiteiten.



<u>We willen graag weten wat u zélf vindt en niet wat u denkt dat de ergotherapeut wil horen.</u>

Naam: **Geboortedatum:**

Datum:

1. Ik kan mijn dagelijkse activiteiten uitvoeren zoals ik dat wil.

Geheel mee oneens Geheel mee eens

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Eventuele toelichting:

2. Ik ben tevreden over de uitvoer van mijn dagelijkse activiteiten binnenshuis, al dan niet met hulp/hulpmiddelen (bijvoorbeeld wassen, aankleden, koken, poetsen, hobby's).

Geheel mee oneens Geheel mee eens

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Eventuele toelichting:

3. Ik ben tevreden over mijn deelname aan activiteiten buitenshuis, al dan niet met hulp/hulpmiddelen (bijvoorbeeld boodschappen doen, uitstapjes, werk, school, afspraken).

Geheel mee oneens Geheel mee eens

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Eventuele toelichting:

4. Ik heb inzicht in de mogelijkheden en beperkingen als gevolg van mijn aandoening/ ziekte.

Geheel mee oneens — Geheel mee eens

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Eventuele toelichting:

5. Ik vraag hulp, als ik dit nodig heb (bijvoorbeeld bij het doen van de dagelijkse dingen).

Geheel mee oneens — Geheel mee eens

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Eventuele toelichting:

6. Ik kan mijn grenzen aangeven.

Geheel mee oneens — Geheel mee eens

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Eventuele toelichting:

7. Ik ben tevreden over de manier waarop ik mijn energie verdeel zodat ik mijn dagelijkse activiteiten kan uitvoeren.

Geheel mee oneens — Geheel mee eens

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Eventuele toelichting:

8. Ik accepteer de gevolgen van mijn aandoening/ziekte.

Geheel mee oneens — Geheel mee eens

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Eventuele toelichting:

9. Ik kan (praktisch) omgaan met de gevolgen van mijn aandoening/ziekte.

Geheel mee oneens — Geheel mee eens

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Eventuele toelichting:

10. Mijn omgeving (partner/naasten) accepteert de gevolgen van mijn aandoening/ ziekte.

Geheel mee oneens — Geheel mee eens

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Eventuele toelichting:

11. Mijn omgeving (partner/naasten) kan (praktisch) omgaan met de gevolgen van mijn aandoening/ ziekte.

Geheel mee oneens — Geheel mee eens

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Eventuele toelichting:

<u>Indien u de lijst voor de tweede keer invult, wilt u dan ook onderstaande vragen beantwoorden.</u>

12. Door de ergotherapie kan ik mijn dagelijkse activiteiten beter uitvoeren.

Geheel mee oneens — Geheel mee eens

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

13. Ik zou anderen met vergelijkbare klachten aanraden om naar de ergotherapie te gaan.

Geheel mee oneens — Geheel mee eens

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wilt u alstublieft controleren of u alle vragen beantwoord heeft?
Vriendelijk bedankt!