

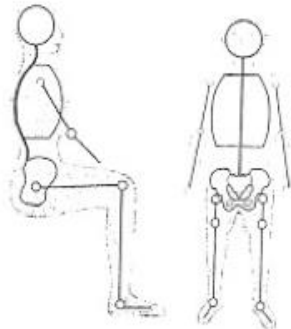
Onderzoek zithouding

Observeren huidige zithouding in de (rol)stoel

Huidige zithouding in de (rol)stoel

* Bekeken vanuit gezichtsveld patiënt

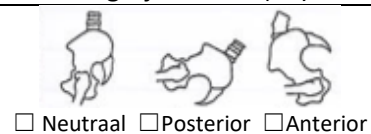
Schets **gewoonte**houding volgens POPE/foto/film



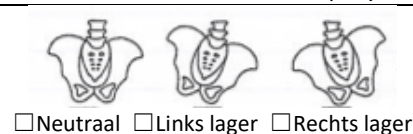
* Doen van observaties in zit in de (rol)stoel. Evenwichtsreacties, naar voren buigen e.d.

Bekken

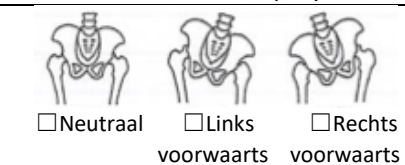
Kanteling ZijAanzicht (ZA)



Scheefstand VoorAanzicht (VA)

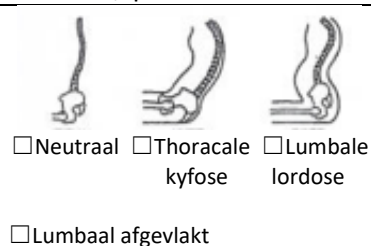


Rotatie VoorAanzicht (VA)

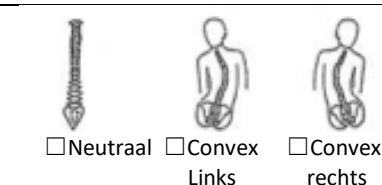


Romp

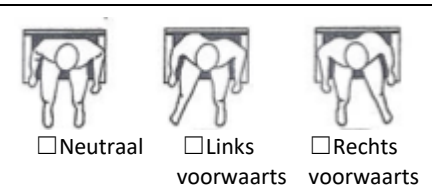
Anterior / posterior



Scoliose VA



Rotatie BA



Uppertrunk:

Lowertrunk:

Onderste extremiteiten

* Heuphoek wordt verschillend gemeten. Meetinstrument Starink kan helpend zijn.

Graden

Heuphoek

LiRe.....(NW130-0-10)

Kniehoek

LiRe.....(NW120/150-90-0)

Hoek enkel

LiRe.....(NW20/30-0-40/50)

Dorsaalflexie enkel Li/Re

Plantairflexie enkel Li/Re

Positie voeten

Li inversie/eversie

Re inversie/eversie

Positie VA

ab- / adductie:



Li exorotatie/endorotatie

Re exorotatie/endorotatie

Windswept VA



Observatieformulier Zitten

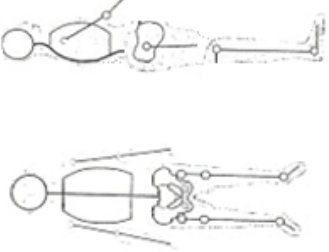






Zit/lichtwerkgroep Spierziekten Nederland (definitief 2021)

Bovenste extremiteiten		
Schouder positie	Elleboog en onderarm positie	Pols en hand

Hoofd en nek		
Cervicaal curve ZA	Nek positie VA	Controle
<input type="checkbox"/> neutraal <input type="checkbox"/> flexie <input type="checkbox"/> extensie <input type="checkbox"/> cervicale hyperextensie	<input type="checkbox"/> midden <input type="checkbox"/> lat. flexie Li/Re <input type="checkbox"/> rotatie Li/Re	<input type="checkbox"/> zelfstandige hoofdcontrole en volledige ROM <input type="checkbox"/> afgenomen hoofdcontrole <input type="checkbox"/> afgenomen ROM <input type="checkbox"/> afwezige hoofdcontrole

Conclusie:
Denkwijze, oorzaak-gevolg, hypothese, klinisch redeneren, etc.
Lijkt de maatvoering van de huidige zitvoorziening adequaat?

Meten bewegingsmogelijkheden in lig op behandelbank

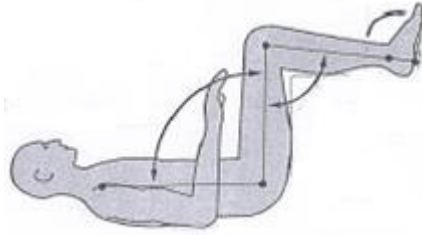
Bewegingsmogelijkheden liggend		
<p>Schets gewoontehouding volgens POPE/foto/film</p> 	<p>* Voorkeurshouding liggend/bed.</p>	
<p>Contour zitvlak</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Li/Re verschil spiermassa/steunweefsel ○ Meten verschil tuber tot trochanter ○ Beoordelen huid ○ Controle zitting in zitvoorziening 	
Bekken		
<p>Kanteling ZA</p>  <p> <input type="checkbox"/> Neutraal <input type="checkbox"/> Posterior <input type="checkbox"/> Anterior </p> <p> <input type="checkbox"/> Gefixeerd <input type="checkbox"/> Flexibel </p> <p>Correctie:</p> <p> <input type="checkbox"/> Neutraal <input type="checkbox"/> Gedeeltelijk </p>	<p>Scheefstand VA</p>  <p> <input type="checkbox"/> Neutraal <input type="checkbox"/> Links lager <input type="checkbox"/> Rechts lager </p> <p> <input type="checkbox"/> Gefixeerd <input type="checkbox"/> Flexibel </p> <p>Correctie:</p> <p> <input type="checkbox"/> Neutraal <input type="checkbox"/> Gedeeltelijk </p>	<p>Rotatie VA</p>  <p> <input type="checkbox"/> Neutraal <input type="checkbox"/> Links voorwaarts <input type="checkbox"/> Rechts voorwaarts </p> <p> <input type="checkbox"/> Gefixeerd <input type="checkbox"/> Flexibel </p> <p>Correctie:</p> <p> <input type="checkbox"/> Neutraal <input type="checkbox"/> Gedeeltelijk </p>
Romp		
<p>Anterior / posterior</p>  <p> <input type="checkbox"/> Neutraal <input type="checkbox"/> Thoracale kyfose <input type="checkbox"/> Lumbale lordose </p> <p> <input type="checkbox"/> Lumbaal afgevlakt <input type="checkbox"/> Gefixeerd <input type="checkbox"/> Flexibel </p> <p>Correctie:</p> <p> <input type="checkbox"/> Neutraal <input type="checkbox"/> Gedeeltelijk </p>	<p>Scoliose AA</p>  <p> <input type="checkbox"/> Neutraal <input type="checkbox"/> Convex rechts <input type="checkbox"/> Convex links </p> <p>Apex:</p> <p> <input type="checkbox"/> Gefixeerd <input type="checkbox"/> Flexibel </p> <p>Correctie:</p> <p> <input type="checkbox"/> Neutraal <input type="checkbox"/> Gedeeltelijk </p>	<p>Rotatie BA</p>  <p> <input type="checkbox"/> Neutraal <input type="checkbox"/> Links voorwaarts <input type="checkbox"/> Rechts voorwaarts </p> <p>Voorwaarts door:</p> <p> <input type="checkbox"/> Gefixeerd <input type="checkbox"/> Flexibel </p> <p>Correctie:</p> <p> <input type="checkbox"/> Neutraal <input type="checkbox"/> Gedeeltelijk </p>

Observatieformulier Zitten

Zit/ligwerkgroep Spierziekten Nederland (definitief 2021)

Onderste extremiteiten

* Onderzoek comforthouding in lig met de knieën in een lichte flexie. Ondersteun met je handen de benen, andere hand lager in de rug zodat je voelt wanneer er meebewegingen ontstaan. Meten op het moment dat het bekken mee gaat bewegen/kantelen.



Heup flexie-extensie	(120-0-30)
Heup ab-adductie	(50-0-40)
Heup exo- endorotatie	(45-0-45)
Knieflexie - extensie	(145-0-5)
Enkel dorsaal- /plantairflexie	Li inversie/eversie Re inversie/eversie
Pop hoek	

Conclusie:

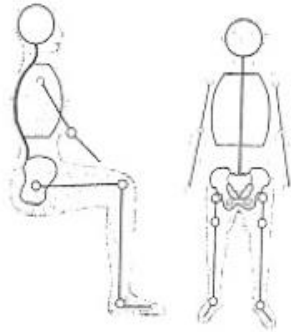
Denkwijze, oorzaak-gevolg, hypothese, klinisch redeneren, etc.

Observeren zithouding op behandelbank

Zithouding op behandelbank (ongesteund)

* Observeer, beschrijf en bekijk wat correctie voor een effect heeft/interventies.

Schets gewoontehouding volgens POPE/foto/film



Bekken

Kanteling ZA

Neutraal Posterior Anterior
 gefixeerd
 flexibel
 correctie neutraal/gedeeltelijk

accomodaties / correcties:

Scheefstand VA

Neutraal Links lager Rechts lager
 gefixeerd
 flexibel
 correctie neutraal/gedeeltelijk

accomodaties / correcties:

Rotatie VA

Neutraal Links voorwaarts Rechts voorwaarts
 gefixeerd
 flexibel
 correctie neutraal/gedeeltelijk

accomodaties / correcties:

Romp

Anterior / posterior

Neutraal Thoracale kyfose Lumbale lordose
 Lumbaal afgevlakt
 Gefixeerd Flexibel
 Correctie:
 Neutraal
 Gedeeltelijk

Scoliose VA

Neutraal Convex Links Convex rechts
 Apex:
 Gefixeerd Flexibel
 Correctie:
 Neutraal
 Gedeeltelijk

Rotatie BA

Neutraal Links voorwaarts Rechts voorwaarts

Observatieformulier Zitten

Zit/lichtgroep Spierziekten Nederland (definitief 2021)

Bovenste extremiteiten		
Schouder positie	Elleboog en onderarm positie	Pols en hand
Hoofd en nek		
Cervicaal curve ZA	Nek positie VA	Controle
<input type="checkbox"/> neutraal <input type="checkbox"/> flexie <input type="checkbox"/> extensie <input type="checkbox"/> cervicale hyperextensie	<input type="checkbox"/> midden <input type="checkbox"/> lat. flexie Li/Re <input type="checkbox"/> rotatie Li/Re	<input type="checkbox"/> zelfstandige hoofdcontrole en volledige ROM <input type="checkbox"/> afgenomen hoofdcontrole <input type="checkbox"/> afgenomen ROM <input type="checkbox"/> afwezige hoofdcontrole
Beschrijving zithouding/opmerkingen: Welk effect had de correctie en/ interventie op de zithouding?		

Conclusie en advies

Conclusie/ opmerkingen:

Vragen denkproces:

- o Wat is de grootste beperkende factor
- o Wat is je hypothese
- o Op welke punten moet je een compromis sluiten
- o Waarop heb ik aanvullende informatie en/of expertise nodig
- o Hoe ga je de hypothese/je advies testen
 - o Wanneer ga je evalueren
 - o Zijn er rolstoel technische problemen die opgelost moeten worden?

Denk na over:

Symmetrie

Stabiliteit

Drukverdeling

Comfort/ pijn

Afwisseling van houding

Lighouding (is ligonderzoek gewenst?)

Advies/aanbevelingen

Programma van eisen/ functie eisen